



GESPREKSMETHODIEK



Huis van je Leven[©]
Methode

*Begeleidingsgesprekken structureren,
verbreden en verdiepen*

**Voor wie?
Zorgverleners, begeleiders en coaches**

www.huisvanjeleven.nl



WAT IS HET HUIS VAN JE LEVEN©?

*Overzicht,
inzicht,
uitzicht.*

Een huis met verschillende kamers die staan voor de verschillende levensgebieden. Goed leven is goed zorgen voor alle kamers van je leven. Een huis kun je inrichten, vormgeven er zo jouw thuis van maken. Een huis vraagt ook om onderhoud. Daarom sluit deze metafoor zo goed aan bij het leven. Door het bezoeken van alle kamers in het 'Huis van je Leven©' en gerichte vragen of opdrachten, ontdekt je cliënt wat hij echt wil en belangrijk vindt. Daarnaast kun je jouw cliënt in contact brengen met zijn eigen kracht door het ontdekken van talenten en waarden (je fundament).

De methode Huis van je Leven© leent zich uitstekend als hulpmiddel bij levenbrede/integrale begeleiding



WAT BIEDT DE Huis van je Leven[©] Methode

- Het is een visueel hulpmiddel om een cliënt te ondersteunen bij het verwoorden van zijn verhaal.
- De methode helpt om gesprekken te verbreden, want er zijn vaak meerdere oorzaken en oplossingen voor een probleem.
- Werken met deze visuele methodiek stimuleert cliënten om zijn eigen kracht en mogelijkheden te ontdekken.
- Door de multizintuigelijke aanpak is het makkelijker om de vraag achter de vraag achterhalen.
- Integraal of levensbreed werken is uitgangspunt van de methode, alle levensgebieden komen aan bod.
- De methode is bruikbaar in groepswork én individuele begeleidingsgesprekken.
- De methode geeft je cliënt overzicht, inzicht en uitzicht in zijn eigen situatie. Daardoor ziet hij eerder mogelijkheden en aanknopingspunten om in actie te komen.
- De methode bevordert gelijkwaardigheid in een gesprek tussen hulpverlener en cliënt.
- De methode is geschikt gebleken voor diverse doelgroepen in zorg en welzijn
- Huis van je Leven[©] Methode is bewezen effectief op basis van 'practise based' onderzoek.



UITGANGSPUNTEN

De methode Huis van je Leven© maakt complexe vraagstukken eenvoudig, maakt verbanden zichtbaar en visualiseert problemen en oplossingen. Een cliënt wordt zich bewust van zijn problemen en ontdekt zelf waar de oplossingen liggen. Dat gebeurt doordat hij zijn werkelijkheid visualiseert in de kamers van het Huis van je Leven©. Door deze ‘praatplaat’ praat hij niet direct over zichzelf maar praat je via een metafoor. Dat maakt het minder bedreigend om te analyseren en vanuit meerdere gezichtspunten over het leven te praten. De Huis van je Leven© Methode is gebaseerd op elementen uit de positieve psychologie. Positieve psychologie richt zich op het versterken van de mogelijkheden van de mens om een plezierig, zinvol en betrokken leven te leiden en heeft als uitgangspunt het vergroten van mentale veerkracht.

MATERIALEN

De Huis van je Leven© Methode wordt geleverd in een stevige koffer van A-4 formaat. Deze koffer bevat:



- Huis van je Leven© ‘praatplaat’ op stevig magnetisch materiaal (A3-formaat)
- Houten pionnen
- Fiches
- Dobbelsteen met 8 zijden
- Fundamentkaart
- Notitieblok Huis van je Leven©
- Set Huis van je Leven© - Waarden
- Set Huis van je Leven© - Kwaliteiten
- Handleiding met een tiental uitgewerkte werkvormen

De illustraties en kaartjes zijn fris en ‘vriendelijk’ vormgegeven, waardoor het product voor diverse doelgroepen als heel toegankelijk wordt ervaren.

PRAKTISCHE INFORMATIE

De methode Huis van je leven© is alleen aan te schaffen na het volgen van een training van één dag.
Bij aanvang van de training ontvangen deelnemers de complete trainingskoffer met de Huis van je Leven© Methode.

Leerdoelen van de training:

- Uitleg van de Huis van je Leven© Methode
- Oefenen met motiverende gespreksvoering
- Methodisch werken met de Huis van je Leven© Methode
- Praktijksituaties oefenen met het Huis van je Leven© (gesprekshouding passend bij positieve psychologie)

Duur van de cursus:

Dag van 9.30 tot 16.30 uur

Lesdata:

Zie website www.huisvanjeleven.nl

Locatie:

Woerden (incompany op aanvraag)

Studiebelasting:

10 uur

Vooropleiding:

HBO niveau met enige ervaring met cliëntcontacten (Twijfel hierover?

Kosten:

Neem even contact op).

Certificaat:

€395,- (inclusief trainingskoffer

tw.v. €110,-)*

Na afloop van de training en het inleveren praktijkopdracht ontvang je een certificaat van deelname. Met dit certificaat heb je toestemming de Methode Huis van je Leven© te gebruiken met je eigen cliënten.

***Alle genoemde bedragen zijn excl. BTW**



Meerdere medewerkers van een organisatie laten werken met de Huis van je Leven© Methode? Informeer dan naar onze incompany mogelijkheden.



Huis van je Leven©
Methode

OVER ONS:

De Huis van je Leven© Methode is ontwikkeld door Ingrid Schoen en Mirjam van Pagée. In hun eigen coach- en trainingspraktijk Villa Balans ontwikkelden zij de inmiddels beproefde methodiek Huis van je Leven©. Zij hebben een achtergrond in zorg- en maatschappelijke dienstverlening. Inmiddels zijn zij al jaren actief als trainer en coach.



Huis van je Leven© Methode is een handelsnaam en eigendom van ISVB Trainingen & Projecten.

**Meer informatie:
Tel. 0348-220422
www.huisvanjeleven.nl
info@isvb.nl**

www.huisvanjeleven.nl